কসমস গ্লোবাল প্রি-স্কুল শিলিগুড়িতে উচ্চমানের প্রারম্ভিক শিক্ষা প্রদান করছে

কসমস গ্লোবাল প্রি-স্কুল শিলিগুড়িতে প্রারম্ভিক শিশু শিক্ষার ক্ষেত্রে একটি বিশ্বস্ত নাম হয়ে উঠেছে। সালবাড়ি, পাঞ্জাবিপাড়া এবং সালুগাড়ায় তাদের তিনটি শাখা বিদ্যমান।বিদ্যালয়টি ISO সার্টিফায়েড, অর্থাৎ শিক্ষা, নিরাপত্তা এবং পরিচালনার ক্ষেত্রে নির্দিষ্ট মান ও সঠিক পদ্ধতি অনুসরণ করে। ফলে অভিভাবকরা নিশ্চিন্ত থাকতে পারেন যে তাদের সন্তানরা একটি সুশৃঙ্খল ও নিরাপদ পরিবেশে শিক্ষা গ্রহণ করছে।কসমস গ্লোবাল প্রি-স্কুলে শেখার পদ্ধতি সহজ, আনন্দময় এবং অর্থবহ। শিশুরা শুধু বই থেকে নয়, গল্প বলা, আঁকা, সঙ্গীত, বিভিন্ন কার্যক্রম এবং ইন্টারঅ্যাকটিভ সেশনের মাধ্যমে শেখে। এসব কার্যক্রম তাদের আত্মবিশ্বাসের সাথে কথা বলতে, বন্ধুত্ব গড়ে তুলতে এবং নিজের ভাব প্রকাশ করতে সাহায্য করে। এখানে শুধুমাত্র পড়াশোনা নয়, শিশুর সামগ্রিক বিকাশের ওপর গুরুত্ব দেওয়া হয়।প্রি-স্কুলে শিক্ষক-শিক্ষার্থীর অনুপাত কম রাখা হয়, যাতে প্রতিটি শিশু ব্যক্তিগত মনোযোগ পায়।

চিকিৎসা পরিষেবায় স্টার হাসপাতালের সাফল্য

উত্তরবঙ্গের স্বাস্থ্য পরিষেবার বিভিন্ন ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য অবদান রেখে চলছে শিলিগুড়ির তিনবাতি মোড়ের স্টার হাসপাতাল। সম্প্রতি আরো একটি নতুন দৃষ্টান্ত স্থাপন করল এই চিকিৎসালয়। জয়গাঁওয়ের বাসিন্দা রীতা প্রসাদ (Name Changed) -এর জরায়ুর জটিল সমস্যা সফলভাবে সমাধান করা হয়েছে ল্যাপারোস্কোপি পদ্ধতিতে। স্টার হাসপাতালের অভিজ্ঞ গাইনোকোলজিস্ট ডা. তমামী চৌধুরী ও তাঁর দক্ষ টিম TLH (Total Laparoscopic Hysterectomy) পদ্ধতির মাধ্যমে অত্যন্ত নিখুঁতভাবে অপারেশন সম্পন্ন করেন।এই আধুনিক ও minimally invasive পদ্ধতির ফলে রোগীকে বড় কোন কাটা-ছেঁড়া ছাড়াই অপারেশন করা সম্ভব হয়েছে। অপারেশনের মাত্র ২ দিনের মধ্যেই রোগী সম্পূর্ণ সুস্থ হয়ে বাড়ি ফিরে যান। আধুনিক চিকিৎসা সরঞ্জাম ও উন্নত প্রযুক্তি, প্রশিক্ষিত নার্স দক্ষ চিকিৎসক দল এবং মানবিক পরিষেবাই স্টার হাসপাতালের অগ্রগতির চালিকা শক্তি।

কিডনি প্রতিস্থাপন নিয়ে ভ্রান্ত ধারণা দূর করুন: বিশেষজ্ঞের বার্তা

শেষ পর্যায়ের কিডনি রোগে আক্রান্ত বহু মানুষের কাছে কিডনি প্রতিস্থাপন একটি নতুন জীবনের সম্ভাবনা নিয়ে আসে। তবুও সমাজে প্রচলিত নানা ভ্রান্ত ধারণা ও অজ্ঞতার কারণে অনেক রোগী এবং তাঁদের পরিবার সঠিক সময়ে সঠিক সিদ্ধান্ত নিতে পারেন না। বিশিষ্ট রেনাল বিশেষজ্ঞ ডা. সুতনয় ভট্টাচার্য জানিয়েছেন, বৈজ্ঞানিক তথ্যের পরিবর্তে গুজব ও অর্ধসত্যের উপর নির্ভর করার ফলেই এই গুরুত্বপূর্ণ চিকিৎসা পদ্ধতি নিয়ে অযথা ভয় তৈরি হয়।সবচেয়ে প্রচলিত ধারণা হলো, ডায়ালিসিস সম্পূর্ণ ব্যর্থ হওয়ার পরই কিডনি প্রতিস্থাপন করা উচিত। চিকিৎসকদের মতে, এটি সঠিক নয়। বরং ডায়ালিসিস শুরু হওয়ার আগেই 'প্রি-এম্পটিভ ট্রান্সপ্লান্ট' করলে রোগীর দীর্ঘমেয়াদি বেঁচে থাকার সম্ভাবনা এবং জীবনমান দুটোই উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত হয়। দীর্ঘদিন ডায়ালিসিসে থাকার ফলে যে জটিলতা তৈরি হতে পারে, তা অনেক ক্ষেত্রেই প্রতিস্থাপনের মাধ্যমে এড়ানো সম্ভব।অনেকেই মনে করেন, বয়স্ক রোগীদের ক্ষেত্রে ট্রান্সপ্লান্ট করা যায় না। বিশেষজ্ঞদের মতে, বয়স এখানে একমাত্র মাপকাঠি নয়; বরং রোগীর সামগ্রিক শারীরিক সক্ষমতা, হৃদ্‌রোগ বা ডায়াবেটিসের মতো সহ-রোগের অবস্থা এবং চিকিৎসা-উপযোগিতা বেশি গুরুত্বপূর্ণ। সুস্থ অবস্থায় থাকা ষাটোর্ধ্ব এমনকি সত্তরোর্ধ্ব রোগীরাও সফলভাবে প্রতিস্থাপনের পর স্বাভাবিক জীবনযাপন করছেন।চিকিৎসকেরা আরও জানান, কিডনি প্রতিস্থাপন কোনও স্থায়ী 'নিরাময়' নয়, বরং এটি দীর্ঘমেয়াদি চিকিৎসা। অস্ত্রোপচারের পর রোগীকে সারাজীবন ইমিউনোসাপ্রেসিভ ওষুধ সেবন করতে হয়, যাতে শরীর নতুন কিডনিকে প্রত্যাখ্যান না করে। আধুনিক ওষুধ ও নিয়মিত ফলো-আপ ব্যবস্থার ফলে বর্তমানে এক বছরের সাফল্যের হার প্রায় ৯৫ শতাংশে পৌঁছেছে, যা চিকিৎসাবিজ্ঞানের এক বড় সাফল্য।মহিলাদের ক্ষেত্রে গর্ভধারণ নিয়েও বহু ভয় কাজ করে। বিশেষজ্ঞদের বক্তব্য, প্রতিস্থাপনের পর এক থেকে দুই বছর অপেক্ষা করে, যখন নতুন কিডনির কার্যক্ষমতা স্থিতিশীল হয়, তখন অনেক মহিলা সফলভাবে সন্তান ধারণ ও প্রসব করতে পারেন। সঠিক চিকিৎসা পরামর্শ ও নিয়মিত পর্যবেক্ষণ থাকলে মা ও সন্তানের সুস্থতা নিশ্চিত করা সম্ভব।ডোনারদের ক্ষেত্রেও নানা ভুল ধারণা রয়েছে। অনেকেই মনে করেন, একটি কিডনি দান করলে দাতার আয়ু কমে যায় বা তিনি সারাজীবন দুর্বল হয়ে পড়বেন। চিকিৎসা তথ্য অনুযায়ী, সুস্থ দাতারা স্বাভাবিক জীবনযাপন করতে পারেন। অবশিষ্ট কিডনি শরীরের প্রয়োজন মেটাতে সক্ষম হয় এবং অধিকাংশ দাতা চার থেকে ছয় সপ্তাহের মধ্যেই স্বাভাবিক কাজকর্মে ফিরে যান। শুধু রক্তের আত্মীয় নয়, স্বামী-স্ত্রী, বন্ধু বা ইচ্ছুক অন্য ব্যক্তিরাও নির্দিষ্ট চিকিৎসাগত পরীক্ষার মাধ্যমে কিডনি দান করতে পারেন। আধুনিক 'পেয়ার্ড এক্সচেঞ্জ' পদ্ধতির মাধ্যমে রক্তের গ্রুপ না মিললেও প্রতিস্থাপন সম্ভব হচ্ছে।অর্থনৈতিক দিক থেকেও অনেকের মনে সংশয় থাকে। যদিও অস্ত্রোপচার ও প্রাথমিক চিকিৎসার খরচ তুলনামূলকভাবে বেশি, বিশেষজ্ঞদের মতে দীর্ঘমেয়াদে এটি নিয়মিত ডায়ালিসিসের চেয়ে বেশি সাশ্রয়ী এবং কার্যকর।চিকিৎসকেরা সকলকে আহ্বান জানিয়েছেন, কিডনি প্রতিস্থাপন সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে অবশ্যই বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিন এবং বৈজ্ঞানিক তথ্যের ভিত্তিতে পদক্ষেপ গ্রহণ করুন। সময়মতো সচেতনতা ও সঠিক সিদ্ধান্তই বহু মানুষের জীবন বাঁচাতে পারে।

Neotia Getwel Multispecialty Hospital

Dr. Sutanay Bhattacharyya
MD, DM
Consultant- Nephrology
Neotia Getwel Multispecialty Hospita

সিকিম সরকার, গ্রেটার লায়ন্স আই হসপিটাল এবং কিউর ব্লাইন্ডনেস প্রজেক্ট সিকিমে প্রতিরোধযোগ্য অন্ধত্ব নির্মূল কর্মসূচি সূচনা করলো

সিকিমে নির্মূল যোগ্য অন্ধত্ব কমাতে রাজ্য সরকার এক গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ নিল। স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর সিকিম সরকার যৌথভাবে Greater Lions Eye Hospital এবং Cure Blindness Project–এর সহযোগিতায় 'এলিমিনেশন অব অ্যাভয়ডেবল ব্লাইন্ডনেস' কর্মসূচির সূচনা করেছে।তাশিলিং সেক্রেটারিয়েটে আয়োজিত অনুষ্ঠানে স্বাস্থ্য দপ্তরের সচিব শ্রী ছেওয়াং গিয়াছো, আইএএস, কর্মসূচির আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন। তিনি বলেন, সিকিমের মতো ভৌগোলিকভাবে চ্যালেঞ্জিং রাজ্যে মানসম্মত চক্ষু পরিষেবা পৌঁছে দিতে সমন্বিত ও কাঠামোবদ্ধ ব্যবস্থার প্রয়োজন। সময়মতো রোগ নির্ণয়, যথাযথ রেফারাল এবং নিয়মিত ফলো-আপ নিশ্চিত করাই এই উদ্যোগের মূল লক্ষ্য।তিন বছরের এই কর্মসূচির প্রধান উদ্দেশ্য রাজ্যের সব জেলায় ছানি অপারেশনের বকেয়া কমানো এবং প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর কাছে মানসম্মত চক্ষু চিকিৎসা পৌঁছে দেওয়া। প্রশিক্ষিত আশাকর্মীদের মাধ্যমে গ্রাম পর্যায়ে চক্ষু পরীক্ষা ও সচেতনতা বাড়ানো হবে, যাতে প্রাথমিক পর্যায়েই রোগ শনাক্ত করে দ্রুত চিকিৎসার ব্যবস্থা করা যায়। পাশাপাশি চক্ষু সহকারী ও অপটোমেট্রিস্টদের দক্ষতা বৃদ্ধির ওপরও জোর দেওয়া হবে।এই উদ্যোগে পরিকল্পিত ও মানসম্মত ছানি অস্ত্রোপচার চালু করা হবে, যেখানে অপারেশনের পরবর্তী পর্যবেক্ষণ ও ফলাফল মূল্যায়নের ওপর বিশেষ গুরুত্ব থাকবে। ছানির পাশাপাশি রিফ্র্যাকটিভ এরর, গ্লকোমা ও ডায়াবেটিক রেটিনোপ্যাথির মতো সমস্যার ক্ষেত্রেও দীর্ঘমেয়াদি ও সমন্বিত পদক্ষেপ নেওয়া হবে। রাজ্য সরকার ও সহযোগী সংস্থাগুলির সমন্বিত প্রচেষ্টায় সিকিমে একটি টেকসই ও সমন্বিত চক্ষু স্বাস্থ্যব্যবস্থা গড়ে তোলাই এই কর্মসূচির লক্ষ্য।

আনন্দলোক হেরিটেজ স্কুলে সহমর্মিতা বিষয়ক কর্মশালা অনুষ্ঠিত

"Recognizing Empathy as a Core Driver of Schools" শীর্ষক এক পেশাগত উন্নয়ন কর্মশালা অনুষ্ঠিত হয় Anandaloke Heritage School-এ। কর্মশালায় স্কুল শিক্ষক, কলেজ শিক্ষকমণ্ডলী এবং শিক্ষা ও সামাজিক উন্নয়ন ক্ষেত্রের বিভিন্ন পেশাজীবীসহ ৫০ জনেরও বেশি অংশগ্রহণ করেন।অনুষ্ঠানটি পরিচালনা করেন বিদ্যালয়ের একাডেমিক ডিরেক্টর ও বিশিষ্ট আচরণবিজ্ঞানী Dr. Debarshi Roy। তিনি বক্তব্যে বলেন, সহমর্মিতা কোনো 'সফট স্কিল' নয়, বরং শিক্ষাব্যবস্থার একটি মৌলিক চালিকাশক্তি, যা শিক্ষার ফলাফল, প্রাতিষ্ঠানিক সংস্কৃতি এবং মানসিক নিরাপত্তাকে গভীরভাবে প্রভাবিত করে। তাঁর মতে, বিদ্যালয় হলো একটি জটিল আচরণগত পরিবেশ, যেখানে কেবল পাঠদান নয়, শিক্ষার্থীদের অনুভূতি বোঝা ও তাদের সঙ্গে আবেগগত সংযোগ স্থাপনই কার্যকর শিক্ষার মূল ভিত্তি।কর্মশালায় বিশ্ব শিক্ষাব্যবস্থার সাম্প্রতিক প্রবণতা নিয়েও আলোচনা হয়। অংশগ্রহণকারীরা জানতে পারেন, বহু দেশ ধীরে ধীরে চাপ-নির্ভর ও ফলাফলকেন্দ্রিক শিক্ষামডেল থেকে সরে এসে সহমর্মিতা-ভিত্তিক কাঠামোর দিকে এগোচ্ছে, যা শিক্ষার্থীদের মধ্যে স্থিতিস্থাপকতা, সহযোগিতা ও অন্তর্নিহিত প্রেরণা বৃদ্ধি করে এবং শিক্ষকদের মানসিক সুস্থতাকেও সমর্থন করে।ইন্টারঅ্যাকটিভ আলোচনা ও প্রতিফলনমূলক অনুশীলনের মাধ্যমে শিক্ষকেরা বিদ্যালয়ের পরিবেশকে সহমর্মিতার দৃষ্টিকোণ থেকে বিশ্লেষণ করেন। বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষ জানায়, ২৮ একর সবুজ ক্যাম্পাসজুড়ে গড়ে ওঠা এই নতুন কে-১২ প্রতিষ্ঠানটি একাডেমিক উৎকর্ষের পাশাপাশি আবেগগত নিরাপত্তা ও মানবিক মূল্যবোধকে সমান গুরুত্ব দিয়ে এগিয়ে চলেছে।অংশগ্রহণকারীরা কর্মশালাটিকে সময়োপযোগী ও তাৎপর্যপূর্ণ বলে অভিহিত করেন এবং একমত হন যে সহমর্মিতা শিক্ষাব্যবস্থায় কোনো অতিরিক্ত সংযোজন নয়, বরং টেকসই ও মানবিক শিক্ষার মূল ভিত্তি।

Jupiter
Pest Control
Since 2005
97341 03029 | 95642 80993
jpc100@rediffmail.com

- Commercial Pest Control
- Residential Pest Control
- Termite Treatment
- Rodent Control
- Bedbug Control
- Sanitization & Disinfection
- House Cleaning Service

Luxurious Banquet Halls for Every Occasion

Celebrate, Relax & Play – All Under One Roof!
Host Unforgettable Events!

- Summer Swimming starting from 1st March 2026
- Crown Hall (4th Floor) – Perfect for 100-200 guests
- Celebration Hall (3rd Floor) – Ideal for 300-400 guests
- Celebration Hall + Dining Area (3rd & 4th Floor) – Spacious for 500-800 guests
- Banquet Hall (AC) (2nd Floor) – Comfortably hosts 500-800 guests
- Grand Celebration Hall + Banquet Hall (2nd & 3rd Floor) – Magnificent for 900-1200 guests

Plan Your Dream Wedding, Corporate Event, or Celebration with Us!

Stay in Elegance & Comfort!
- Executive AC Rooms with Double & Triple Bedded Options
- Designed for Business Travelers, Families & Leisure Guests

Relax & Rejuvenate
Learn & Play Table Tennis
- Unisex Gym – Stay Fit During Your Stay
- Spa with Sauna, Steam Bath & Jacuzzi – Ultimate Relaxation
- Newly Introduced Games

Play, Splash & Enjoy!
- Indoor Badminton Court – For Sports Enthusiasts
- Indoor Swimming Pool – Dive In & Refresh

86099 82828 / 81589 08797
www.siliguriclub.com | siliguriclubnew@gmail.com
Eastern Bypass Road, Near Iskcon Road Crossing, Siliguri - 734001

STAR HOSPITAL
SILIGURI STAR HOSPITAL
MULTISPECIALTY HOSPITAL
www.starhospitalslg.com

TLH, a New Era in Gynaecological Care by Dr. Tamami Chowdhury

A hysterectomy once meant weeks of bed rest, visible scars, and a long, painful recovery.
Total Laparoscopic Hysterectomy (TLH) is transforming women's healthcare offering faster healing, minimal pain, and a quicker return to normal life.

What is TLH?

Total Laparoscopic Hysterectomy (TLH) is a modern keyhole surgery technique where:
- Tiny 0.5–1 cm incisions are made
- A high-definition camera (laparoscope) guides the procedure
- Uterus and cervix removed through vagina

Why Choose TLH?

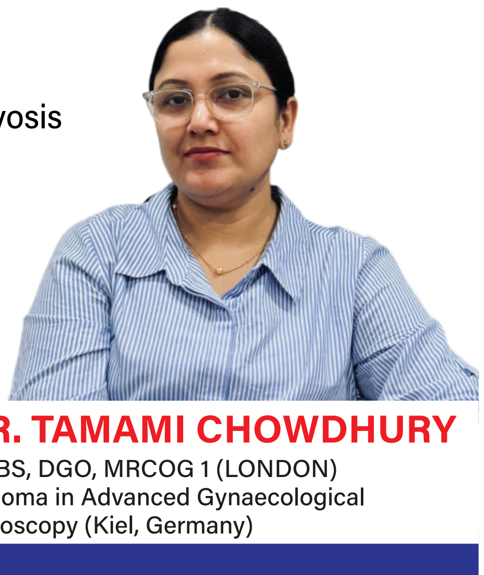
- Faster Recovery – *Resume daily activities within 2–4 weeks*
- Less Pain & Minimal Scarring – *Smaller cuts, better cosmetic results*
- Shorter Hospital Stay – *Discharge within 24–48 hours in most cases*

When is TLH Recommended?

- Uterine Fibroids
- Endometriosis or Adenomyosis
- Heavy or Abnormal Uterine Bleeding
- Early-stage Endometrial or Cervical Cancer

Take the Right Step for Your Health
If your doctor has recommended a hysterectomy, it is worth asking whether a total laparoscopic approach is right for you.

If you want to know more, contact us or visit Siliguri Star Hospital.



DR. TAMAMI CHOWDHURY
MBBS, DGO, MRCOG 1 (LONDON)
Diploma in Advanced Gynaecological Endoscopy (Kiel, Germany)

96413 98567, 62974 77517, 80010 06060
Asian Highway - 2, Near Tinbatti More, Siliguri - 734005